



DÉROULÉ DU SÉMINAIRE DRÉPAFUN 2023

Dispositif Régional d'Éducation
Thérapeutique du Patient pour
l'Autonomie, la Fiabilité des
connaissances, l'Utilisation des acquis et
la Normalisation de la maladie.



*Vivre avec une
maladie chronique*

S
E
M
I
N
A
I
R
E

- Transmission
- Prise en charge
- Handicap
- Transition



SICK e LINK

DRÉPAFUN

SÉMINAIRE DRÉPAFUN
3 JOURS EN IMMERSION
DU 30 JUIN AU 2 JUILLET 2023



SÉMINAIRE DRÉPAFUN

Dispositif Régional d'Éducation Thérapeutique du Patient pour l'Autonomie, la Fiabilité des connaissances, l'Utilisation des acquis et la Normalisation de la maladie.

“Vivre avec une maladie chronique”

PARTICIPANTS :

- 11 jeunes adultes atteints de maladie chronique du globe rouge dont 2 greffés

PROGRAMME :

- Ateliers thématiques d'Éducation Thérapeutique du Patient.
- Débats, échanges, témoignages, retours d'expériences.
- Séquences de formation : droits des patients, la loi du handicap et les dispositifs pour l'égalité des chances.
- Séances de bien-être, de gestion du stress et du développement de l'estime de soi
- Sessions DrépaSport pour promouvoir l'activité physique adaptée.

ENCADRANTS :

- SickleLink (patients-experts, aidants-experts, référent handicap, coordinateurs ETP),
- Professionnel de santé : Infirmière coordinatrice (Emmanuella Leveille)
- Intervenants (sophrologue, coach ...).

DRÉPAFUN en quatre modules :

- Module 1: La Prise en charge de la maladie
- Module 2: Les enjeux du handicap
- Module 3: Les transitions
- Module 4 : La transmission

LES
SPONSORS



L'ÉQUIPE ENCADRANTE



Cindy



Raphaëlle



Suzanne



Louis



Olivier



Nathalie



Emmanuella



Yvette



Wilfried

LES ATELIERS



Ateliers	Date
"À la rencontre de mon être authentique" ETP + Groupe de discussion : nos qualités, nos valeurs et nos rêves	30 juin
Formation HANDICAP - volet 1 (Lois du handicap, CPAM, MDPH, CAF insertion, maintien dans l'emploi, création d'activité, OETH) Quiz de connaissance <i>Avec Raphaëlle et sa co-animatrice Cindy</i>	1 juillet matin
"A GUEST TIME" : Dansons avec Marvin (l'invité surprise)	1 juillet après-midi
"SALSA-DREPA" : Dansons avec Louis et sa co-danseuse Karima	
"Cultiver la sérénité et la confiance en soi" : avec Nathalie sophrologue et sa co-animatrice Suzanne	
Formation HANDICAP - volet 2 (création d'entreprise et OETH, retour d'expérience de Wilfried) <i>Avec Wilfried et sa co-animatrice Cindy</i> La Battle "Salariés VS Entrepreneurs"	
"Et si on en parlait ..." Témoignage d'un jeune greffé Groupe de discussion	1 juillet soirée
"Mieux connaître la pathologie" (Transmission, parcours de soin, quotidien du malade ...) Questions / Réponses et divers <i>Avec - Emmanuella et ses co-animateurs de Sickelink</i>	2 juillet
"Evaluation de la brochure "Projet de vie"	

Conclusion



Notre séminaire DRÉPAFUN novateur, axé sur quatre modules essentiels (la transmission, la prise en charge, le handicap et la transition) a offert une expérience inoubliable de trois jours en immersion au cœur de la nature.

L'objectif étant de fournir un soutien complet et inspirant aux jeunes participants atteints de maladies chroniques du globe rouge.

À travers des ateliers thématiques d'Éducation Thérapeutique du Patient, les participants ont pu approfondir leur compréhension de la pathologie, acquérir des compétences pratiques pour gérer leur quotidien et se sentir plus autonomes dans leur parcours de santé.

DRÉPAFUN a encouragé les débats, les échanges, les témoignages et les retours d'expériences, créant ainsi une communauté solidaire où les participants ont pu partager leurs histoires, leurs défis et leurs réussites.

DRÉPAFUN a proposé des séances de formation sur les droits des patients, la loi du handicap et les dispositifs pour l'égalité des chances. Les participants ont ainsi été informés sur les procédures en faveur de l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés.

Par le biais d'un atelier de sophrologie, les participants ont pu se reconnecter avec eux-mêmes, développer leur estime de soi et apprendre des techniques de gestion du stress.

Enfin, le séminaire DRÉPAFUN a mis en avant l'importance de l'activité physique adaptée à travers les sessions DrépaSport. Les ateliers de danse ont permis aux participants de s'exprimer librement, de renforcer leur condition physique.

Nous voulons exprimer notre reconnaissance envers les encadrants et les intervenants; grâce à leur engagement et à leur dévouement, le séminaire DRÉPAFUN a été une réussite exceptionnelle.

Nous tenons à remercier nos sponsors "Total Energie", "Zébrouilles" et "les donateurs de SICKeLINK" pour leur généreux soutien; leur contribution a permis de concrétiser notre projet et a rendu cet événement possible.

Le séminaire DRÉPAFUN a été une expérience transformative, d'échange, d'apprentissage, de soutien et d'inspiration. Les participants ont développé des liens solides, renforcé leur confiance en eux-mêmes et sont repartis avec des outils concrets pour améliorer leur qualité de vie.

L'équipe SICKeLINK